

# 柔術

## Jiu Jitsu – Sommerworkshop

Wir bieten eine bunte Mischung aus Jiu Jitsu Techniktraining, Fitnesstraining sowie Spiel und Spaß für Kinder und Jugendliche.



### Wann:

- > **Freitag 17.7. 17:00 – 19:30** – danach gemeinsames Essen
- > **Samstag 18.7. 9:00 – 15:00**

### Wo:

- > **Volksschule Allersdorf** wenn es das Wetter zulässt im Garten der Schule.

Was ist nötig: Normales Sportgewand für draußen, ein Gi (einpacken, wir brauchen ihn nur teilweise), Handtuch, Trinkflasche und ev. Sonnenschutz bzw. Allergie-Medikamente

Kosten: In diesem Jahr keine Kosten für das Training, Beitrag für die Verpflegung € 10,-

Anmeldung: Begrenzte Teilnehmerzahl! (in Reihenfolge der Anmeldung)

---

Ich melde mein Kind \_\_\_\_\_ hiermit verbindlich zum Jiu Jitsu Sommerworkshop am 17. + 18.7. an.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Aktuelle Notfallnummer :

Sonstige wichtige Informationen:

---

Datum

---

Unterschrift Erziehungsberechtigte